

Астролог Людмила  
LISA.COSMOSA



# СОЛЯРНАЯ ПРАКТИКА

Универсальная  
для всех знаков зодиака

---

@lisa.cosmosa

## ЧТО ТАКОЕ СОЛЯР И СОЛЯРНАЯ ПРАКТИКА

Соляр — это годовая карта. Он характеризует жизненную ситуацию человека на период времени от одного дня рождения до другого.

Знание прогноза на будущий год поможет снизить риски и спланировать жизнь максимально эффективно.

Смотрите на соляр как набор возможностей и двигайтесь к своим целям с попутным звездным ветром.

---

Чтобы гармонично запустить свой соляр, Вы можете проделать следующую практику: в течение 12 дней (или первых 24 часов), с момента наступления солярного года проводить поочередно каждый день (или каждые 2 часа) в соответствии с ценностями каждого знака зодиака: 1 день - 1 знак, важно соблюдать порядок. Не обязательно следовать всем рекомендациям, главное сохранять идею и настрой.

## ДЕНЬ 1.

или первые 2 часа Соляра

Тема Овна.

Посвятить этот день себе и своим желаниям - лучший выбор! Делайте все, что вас зажигает и дает много энергии, пробуйте новое (состояние любознательного ребенка).

Быть в хорошем настроении очень приветствуется, для этого можно начать с практики благодарности за все, что принесло вам счастье в прошлом году. Можно также расписать желания на текущий год, не ограничивайте себя, слушайте свое сердце.



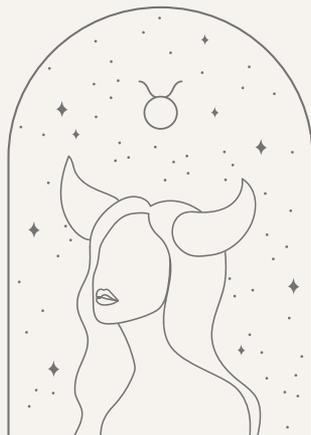
## ДЕНЬ 2.

или 3-4 час Соляра

Тема Тельца:

спокойного, взвешенного, прагматичного. Отличный день "для заземления": бытовых забот, создания уютного очага, творчества на кухне и не только. Тема красоты, гармонии и искусства может быть выражена в чем угодно, ведь Вы художник, вы так видите 😊.

Обязательно уделите время финансовым вопросам: расписать план и стратегию будущих трат и заработков будет очень кстати.

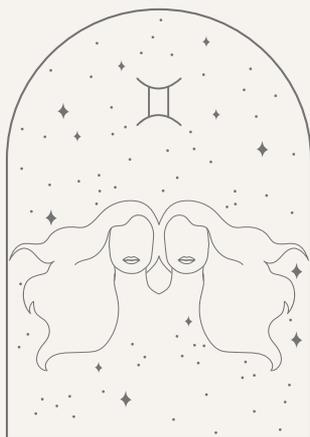


## ДЕНЬ 3.

или 5-6 час Соляра

Тема Близнецов.

Энергия общения, познания и путешествий. Провести день активно и за разговорами, в окружении друзей, знакомых, соседей или братьев и сестер, записаться на обучающий курс или просто составить план на учебу, пополнить список мест для путешествий, поиграть в спортивные или интеллектуальные игры, отправиться в короткую поездку - вот то, что нужно любознательным Близнецам.



## ДЕНЬ 4.

или 7-8 час Соляра

Тема Рака:

заботливого, душевного, эмоционального. Проведите этот день со своей семьей и родными, если есть такая возможность. Пусть Вам будет уютно и тепло, пусть случатся разговоры по душам.

Практики благодарности родителям и всему роду тоже соответствуют энергии этого дня. Рак любит все, что связано с водой: реки, моря, бассейны, ванны. Еще Рак любит покой, комфорт и расслабление. Сходить в спа, отдохнуть и помечтать - прекрасное решение этого дня.



## ДЕНЬ 5.

или 9-10 час Соляра

Тема Льва.

Попробуйте сегодня пожить по-царски: блистать, играть, транжирить деньги в удовольствие и наслаждаться этим! Подарите себе эксклюзивную вещь, поужинайте в дорогом ресторане, сходите на закрытую вечеринку.

Пусть этот день будет ярким и творческим, наполненным энергией праздника, роскоши и эксклюзивности.



## ДЕНЬ 6.

или 11-12 час Соляра

Тема Девы.

Будьте готовы к продуктивному и занятому дню. Задача на сегодня стоит глобальная: навести порядок во всем, убрать ненужное, закрыть хвосты (перебрать документы, почистить память в гаджетах, рассортировать все по папкам, сделать генеральную уборку).

Это касается как быта, так и мыслей, телом тоже полезно заняться. Детокс и чекап организма прекрасно подойдут.

Если Вы почувствовали удовлетворение и освобождение в конце дня - все сделано правильно, Вы молодец!



## ДЕНЬ 7.

или 13-14 час Соляра

Тема Весов.

Публичность, чувственность, женственность и флирт - Ваша база на сегодня. Можно устроить себе романтическое свидание (с партнером или без) и погрузиться в атмосферу влюбленности.

Загадать и прописать образ идеального партнера и Ваше состояние с ним - прекрасная практика, если есть такая потребность. Можно посетить любое светское мероприятие, мастер-класс, заняться творчеством, купить себе подарок или что-то очень красивое в дом.

Здорово, если сегодня с Вами будет любимый человек или подруга, приятное общение и хорошее настроение.



## ДЕНЬ 8.

или 15-16 час Соляра

Тема Скорпиона.

Лучший день для самоанализа и запуска трансформаций. Поход к психологу, запись на тренинг личностного роста, чтение психологической, эзотерической и философской литературы, общение с астрологом - и вау-ля, ментальный каприз Скорпиона исполнен.

Дополните день чувственными удовольствиями и страстью (секс, массаж, эротика) - испытать наслаждение и удовлетворение в конце дня и есть лучший результат.



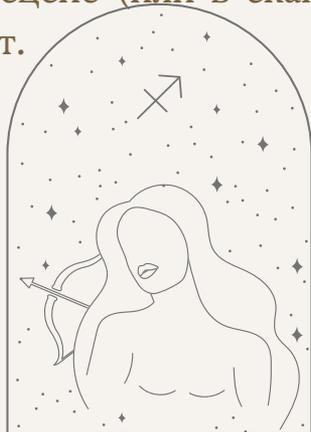
## ДЕНЬ 9.

или 17-18 час Соляра

Тема Стрельца.

Вопросы духовности и образования - главные герои этого дня. Погрузиться в изучение духовных учений или иностранных культур, начать учить иностранный язык, записаться на обучающие курсы - выбирайте любое!

Также подойдет общение с иностранцами и планирование заграничных поездок. Может быть, Вы даже отправитесь в увлекательное путешествие в этот день - это вообще идеально. Давать прошенные советы и заниматься общественно полезной работой, выступать на сцене (или в скайпе) с речью - тоже подходит.



## ДЕНЬ 10.

или 19-20 час Соляра

Тема Козерога.

Энергия серьезности, ответственности, системности. Самый подходящий день, чтобы ставить себе конкретные цели и задачи, расписывать план их достижения, а не просто колдовать над картой желаний.

Больше всего это должно касаться Вашей карьеры и социальной реализации. Можно указать конкретные цифры и даты, должность, сферу влияния. Альтернативный вариант: посадите растение, повозитесь с землей или повзаимодействуйте с натуральными камнями.



## ДЕНЬ 11.

или 21-22 час Соляра

Тема Водолея.

Посвятите этот день общению с единомышленниками, экспериментам и необычным развлечениям.

Пусть Вам будет весело, драйвово, интересно! Полетайте в аэротрубе, сходите на квест или поиграйте в настолки с друзьями, опубликуйте свои идеи и обсудите новый проект, оденьтесь необычно, позвольте себе странность - сегодня полезно! Почитайте в удовольствие эзотерическую литературу, фантастику, посмотрите фильм про инопланетян.



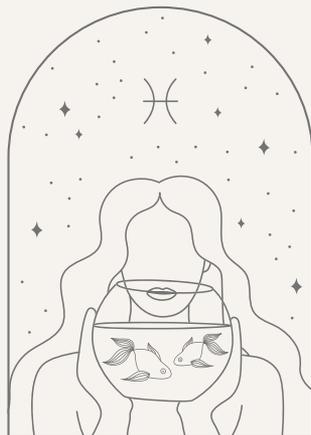
## ДЕНЬ 12.

или 23-24 час Соляра

Тема Рыб.

День, когда полезно побыть немного отшельником и погрузиться в свой внутренний мир.

Прогуливаться в одиночестве, медитировать, ритуалить, работать с подсознанием, загадывать желания, молиться - эти практики можно дополнить водными процедурами, походом СПА или отдыхом в уютной домашней обстановке.



Заказать индивидуальный солярный прогноз с рекомендациями можно на моем сайте:

<https://lisacosmosa.ru/astro>

## ДРУГИЕ УСЛУГИ:

- **Сканирование партнера** - «прочитать» другого человека (парня/подругу/начальника) - что на уме, как понравиться и найти общий язык и тд.
- **Базовый разбор** - психологический портрет
- **Разбор про любовь** - базовый + сфера отношений
- **Разбор «Самореализация»** - базовый + сфера денег и кармы
- **Детский гороскоп** - про таланты, заложенные потенциал и образ мамы в гороскопе ребёнка.
- **Полный разбор** - психологический портрет + все сферы жизни человека
- **Синастрия** - совместимость с партнером. Перспективы отношений.

Актуальные цены и подробное описание на сайте  
<https://lisacosmosa.ru/astro>

Всегда рада Вам помочь!  
Ваш астролог Людмила

---